

2020 ヤンドモ情報局 価格51ノフテ

おらほの

ゼロ博士。

家族のおこっそ

食堂記

うま食
ますべ
ぎす
注意!

特別

51ノフテ



ヤンドモ
あつまれー

おらほの
ヨゴイ子
選手権

町民カードを紹介! ふるさとっていいなー

漫画おらほの偉人伝

高野辰之物語

ROSE QUEST



町民カードを紹介!
おらほの
ヨゴイ子
選手権

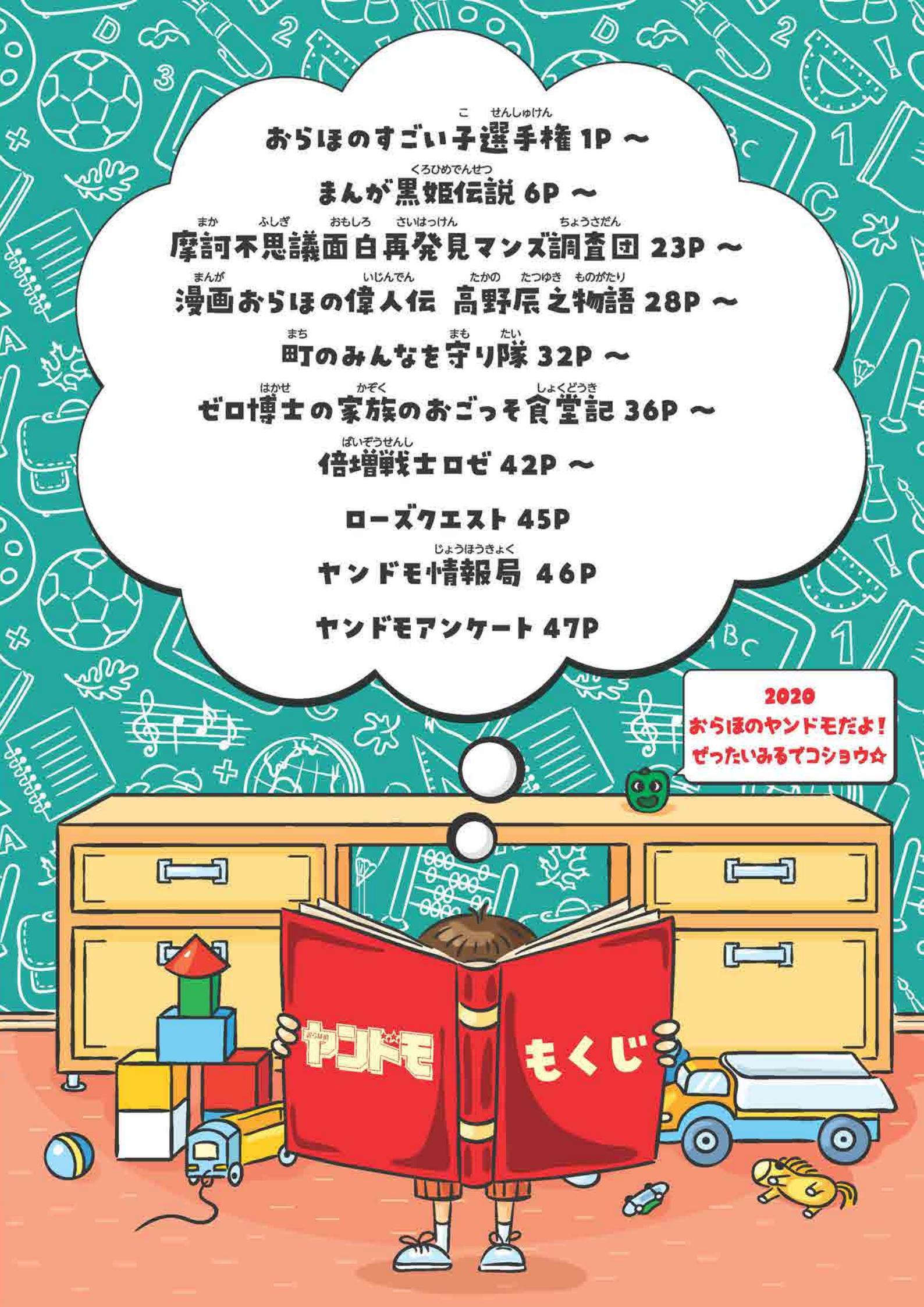
魔訣
好
当
調
地!!

合戦戦士
ロビン

伝説が
まんがでよみがえる!

まんか
黒姫伝説





仲條 晴さん 5さい

ココスゴ! ポイント

たくさん食べる事が大好きで、すき家の「とりそぼろ丼」だったら、特盛をペロリと食べちゃうよ!

創作ダンスが得意で米津玄師の「Lemon」も踊れる!

SUGOI

食いしん坊
とくい
ダンスが得意

下島 蒼さん 8さい

ココスゴ! ポイント

側転を上手に回ることができる!普段はゲームやお笑い好きでおちゃらけているけど、実はとっても体が柔らかくて側転が得意!今は新しい技にも挑戦中!

SUGOI

側転が
じょうず
上手

オリジナルグッズがたくさん! 口ゼのトゲがお気に入り!

ハロゼと一緒にハイポーズ!

富岡 大惺さん 1さい

富岡 洸成さん 3さい

ココスゴ! ポイント

口ゼが好きすぎて、オリジナルのお面を使って、ヒーローショーの動画を見ながら再現して遊んでいるよ!

あと口ゼの主題歌を歌ったり、セリフやしぐさをまねできるよ!

SUGOI

ロゼ
だいす
大好き
兄弟

オリジナルグッズがたくさん! 口ゼのトゲがお気に入り!

ハロゼと一緒にハイポーズ!

富岡 大惺さん 1さい

富岡 洸成さん 3さい

ココスゴ! ポイント

口ゼが好きすぎて、オリジナルのお面を使って、ヒーローショーの動画を見ながら再現して遊んでいるよ!

あと口ゼの主題歌を歌ったり、セリフやしぐさをまねできるよ!

SUGOI

ロゼ
だいす
大好き
兄弟

霜鳥 勇さん 6さい

霜鳥 舞さん 6さい

ココスゴ! ポイント

相手とすぐに仲良くなれる双子の霜鳥兄弟!

どろんこだってへっちゃら!

SUGOI

すぐ相手と
なかよ
仲良くなれる

小林 明日香さん 8さい

ココスゴ! ポイント

スライムを上手に膨らませる!顔よりも大きくなることができるよ!研究してオリジナルスライムを作ることもある!紫色がお気に入り!

SUGOI

スライムを
じょうず
上手に
膨らませる

みんなすごいぜ!

PRES

Past Future

PRES

Past Future

英検3級合格

英語がとっても得意です!

大川 奏心さん 8さい

ココスゴ! ポイント

1年生から毎日お母さんに英語を教えてもらったよ!

今まで頑張ってきてよかったです!大きくなったらスポーツ選手になって外国へ行って英語で話したいな!

SUGOI

Simple Continuous Perfect Indefinite Progressive

Perfect Continuous

I play I am playing I have played I have been playing

口ゼの主題歌を一緒に歌つたよ!

小坂 まほろさん 2さい

小坂 燐生さん 4さい

ココスゴ! ポイント

倍増戦士ロゼの主題歌を歌うことができる!しかも歌の中の子供たちの声援パートに参加しているよ!

倍増戦士ロゼのいろいろな秘密を知っている兄妹!

SUGOI

ロゼの
ひみつ
秘密を知る
兄弟

みんなで金メダル級だね！

今年
（こととこ）



SUGOI

うた
歌
大好き

江原 歩希さん 3さい

ココスゴ！ポイント

歌詞はまだ読めないけれど、たくさん聞いて耳で歌を覚えて歌うことができる！



SUGOI

スラック
ラインが
得意

山本 瑞季さん 12さい

ココスゴ！ポイント

スラックラインが得意で、スラックラインのいろいろな技ができるよ！



SUGOI

バク転が
できる

仮屋 七海さん 7さい

ココスゴ！ポイント

体操を習っているので体操が得意だよ！バク転もできるようになった！



SUGOI

どうぶつ
しょうぎが
得意

長瀬 俊太さん 6さい

ココスゴ！ポイント

「どうぶつしょうぎ」のルールをすぐに覚えて、マスターしたよ(^_^)v お父さんともいい勝負するぐらい得意！



SUGOI

声が
大きい

山本 塞いたさん 5さい

ココスゴ！ポイント

とってもお大きい声をだすことができるよ！



SUGOI

お手玉が
得意

阿藤 結惟さん 10さい

ココスゴ！ポイント

お手玉が得意で今は3つ同時に回せるほど高速の手さばき！



SUGOI

からだ
身体が
柔らかい

阿藤 奈緒さん 8さい

ココスゴ！ポイント

通っている小学校で体が1番柔らかく、いろんなポーズをとれる！



SUGOI

くるま
車に
詳しい！

畔上 健さん 4さい

ココスゴ！ポイント

車大好き！！車種にやたら詳しい！1番のお気に入りは軽トラ☆夢は整備士兼ディーラーになること！




SUGOI

ゆび
指パッチン
&
あんせん
暗算

山本 健太郎さん 7さい

ココスゴ！ポイント

指パッチンをしながら暗算で足し算、引き算、掛け算ができるよ！指パッチンの音はとってもいい音ができるよ！



SUGOI

くるま
の車に乗ると
すぐ寝れる

有賀 草太さん 7さい

ココスゴ！ポイント

くるまの車に乗るとすぐに寝ることができますよ！

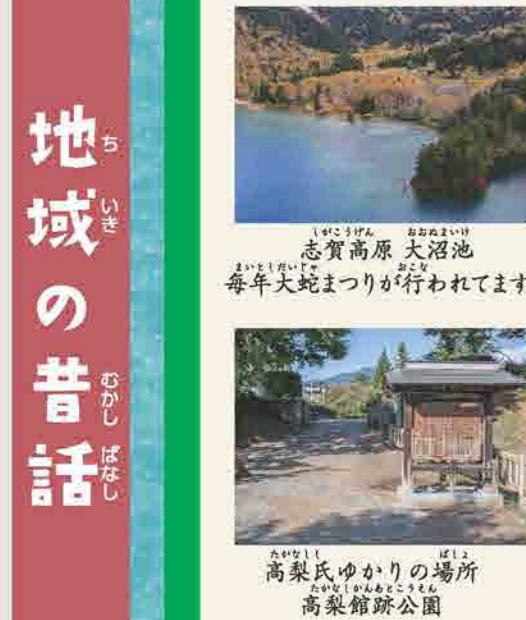
まんが 黒姫伝説

黒姫伝説とは？

長野県北部上水内郡信濃町にある黒姫山。その山には山の名の由来となつた黒姫に関する伝説が伝わっています。

伝説には、いろいろなバリエーションがあり、時代によつて変化もしていますが、地元領主の娘・黒姫と彼女に恋した竜との悲恋に関しては共通しています。

中野市、山ノ内町で昔から親しまれている伝説です。



おはなしの舞台

地域の昔話

- 中野市
 - 黒姫伝説の他にも中野市、山ノ内町には、昔話や、民話がたくさんあります。
- 山ノ内町
 - 大沼池に呑まれた絵姿
 - 谷厳寺の猫
 - 法運寺の仁王さん
 - 蛇の恩返し
 - 高社と斑尾山の背比べ

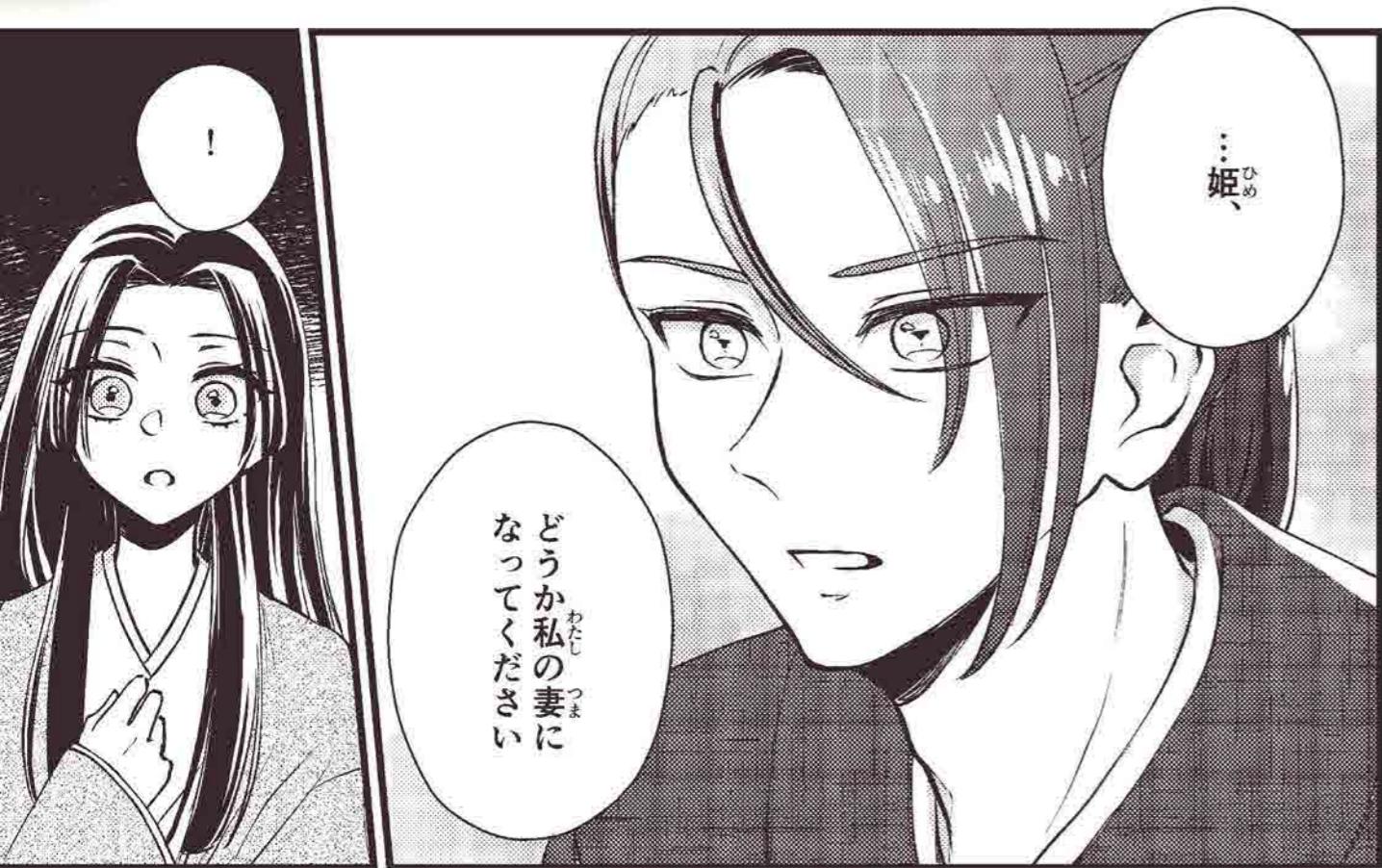
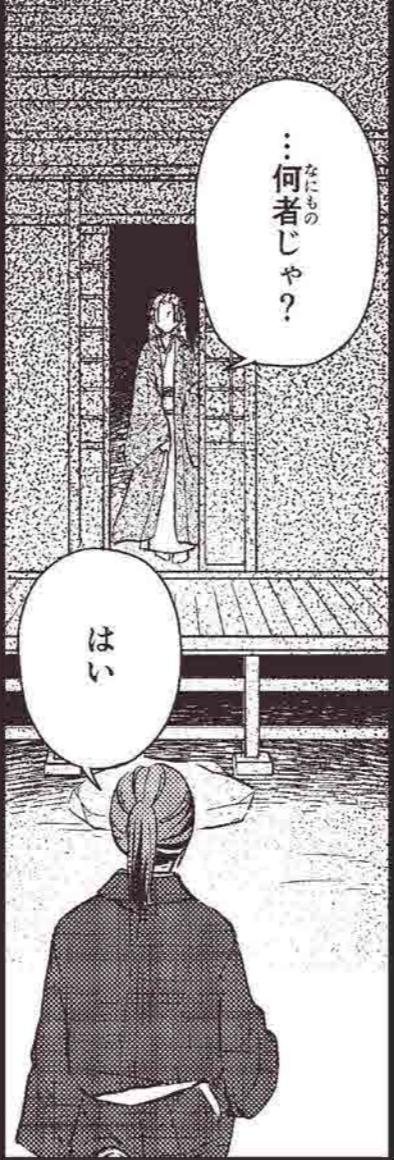


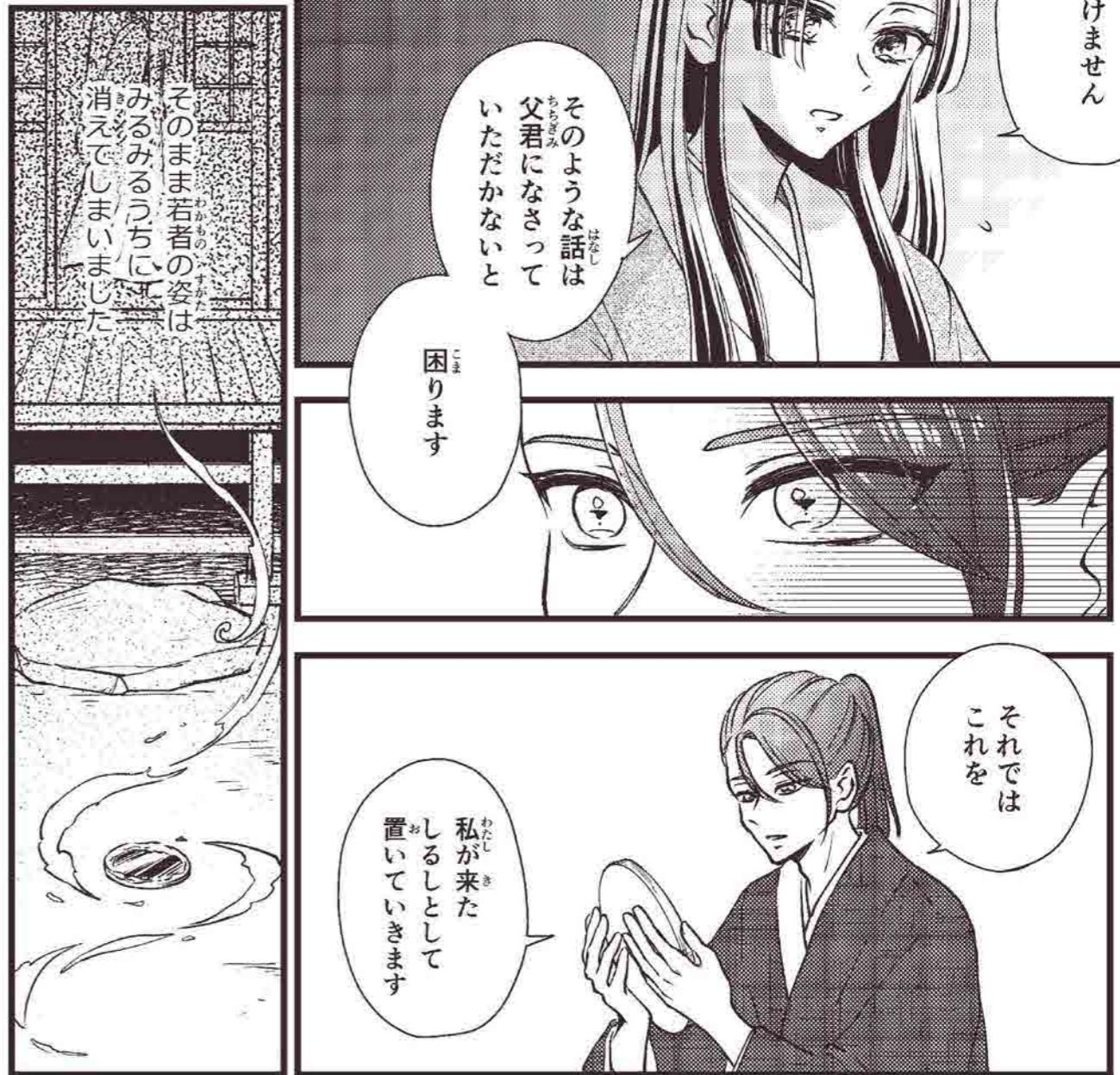
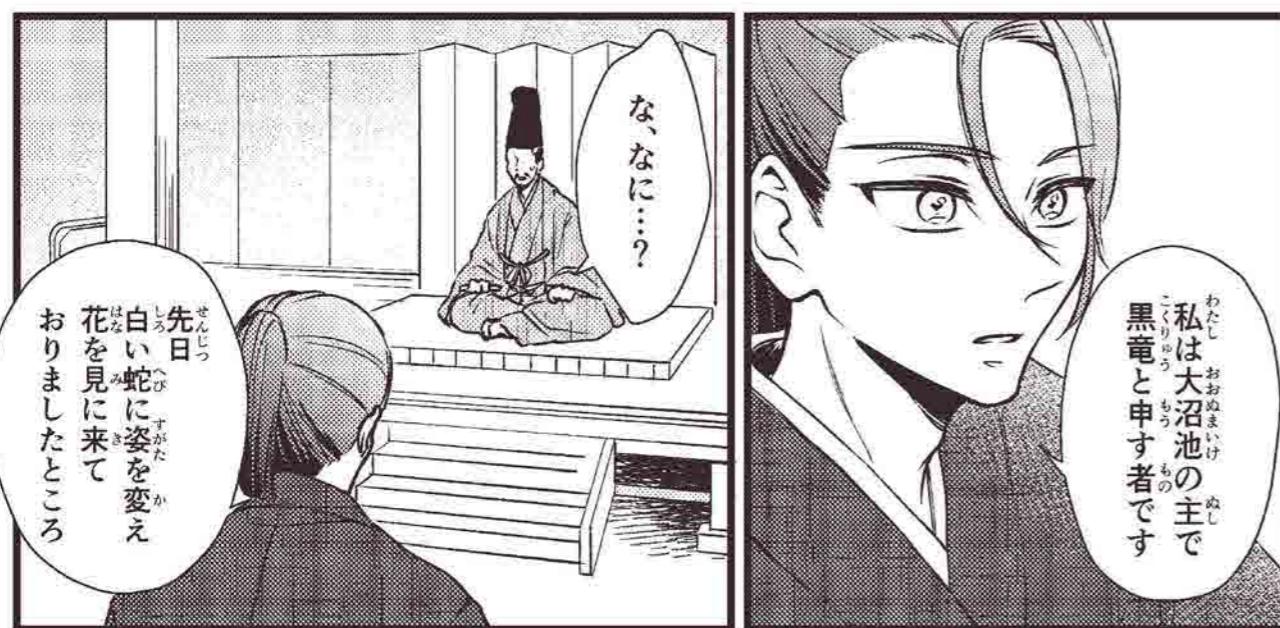
くろひめでんせつ
黒姫伝説

昔むかし
に鴨ヶ岳の麓に
城小館といふ
城があり
信州中野の
城主の
高梨摠守政盛には
美しい姫君が
おりました
黒姫といふ
黒姫伝説とは？

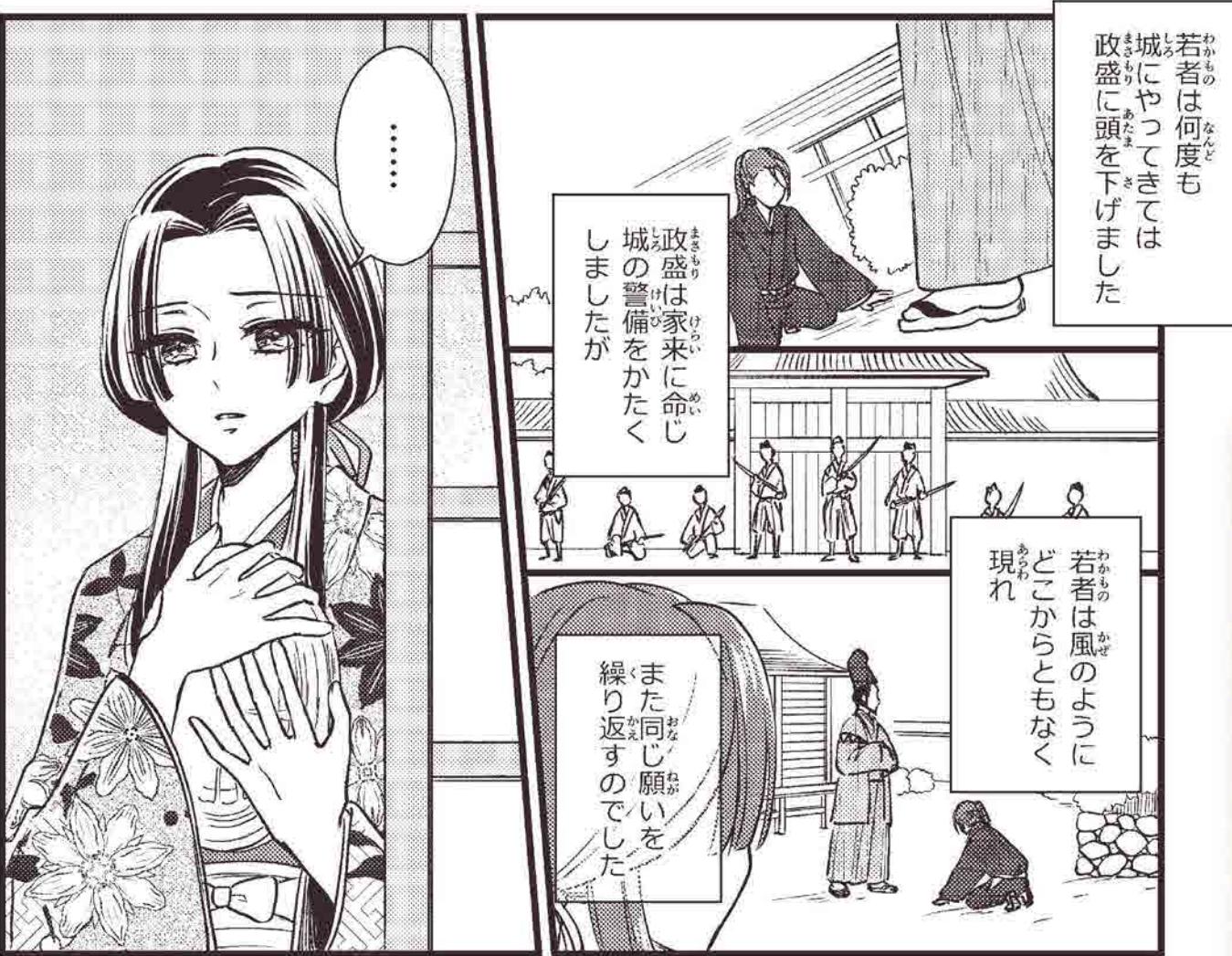
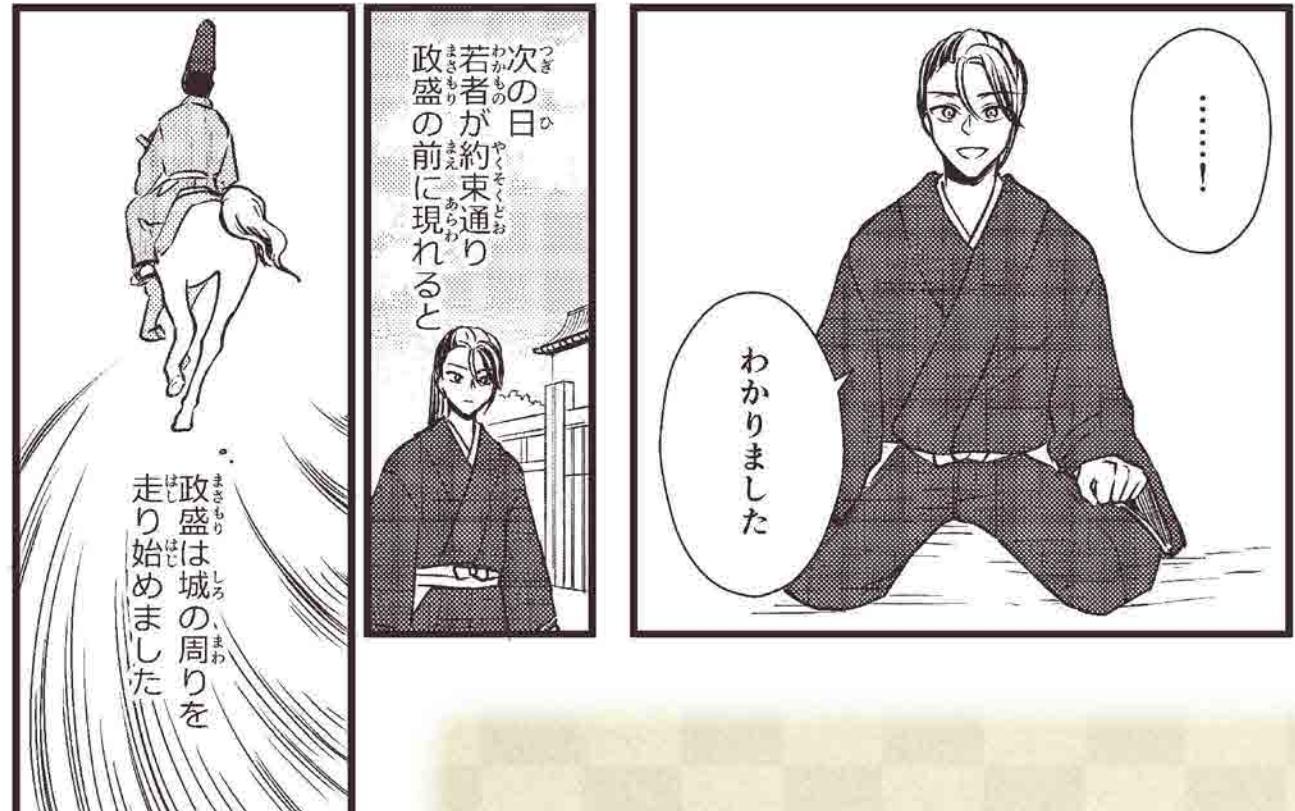
伝説には、いろいろなバリエーションがあり、時代によつて変化もしていますが、地元領主の娘・黒姫と彼女に恋した竜との悲恋に関しては共通しています。

中野市、山ノ内町で昔から親しまれている伝説です。



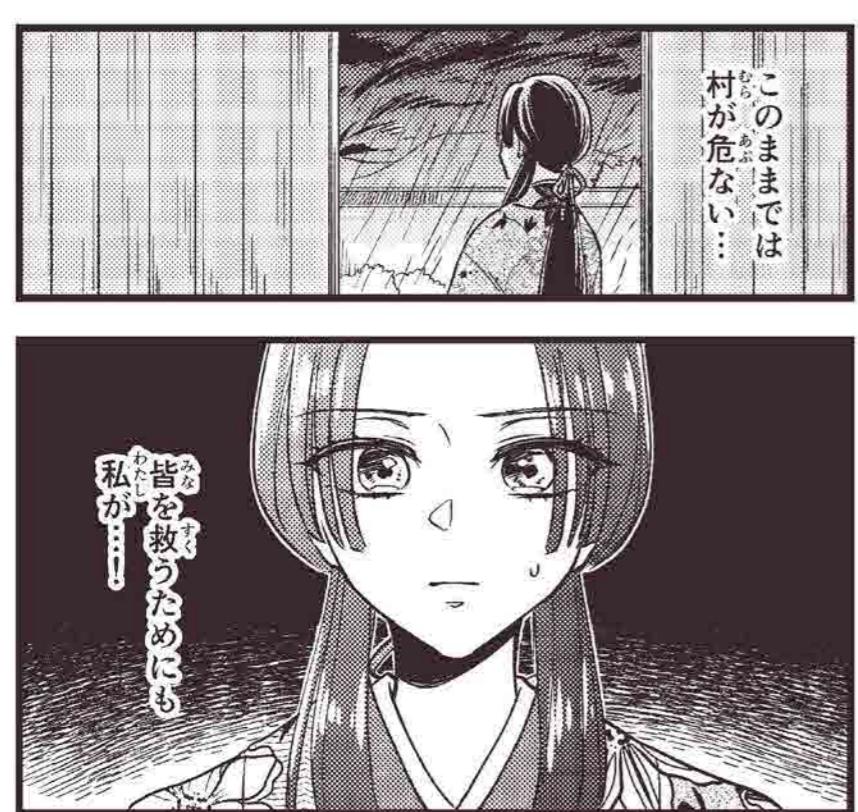
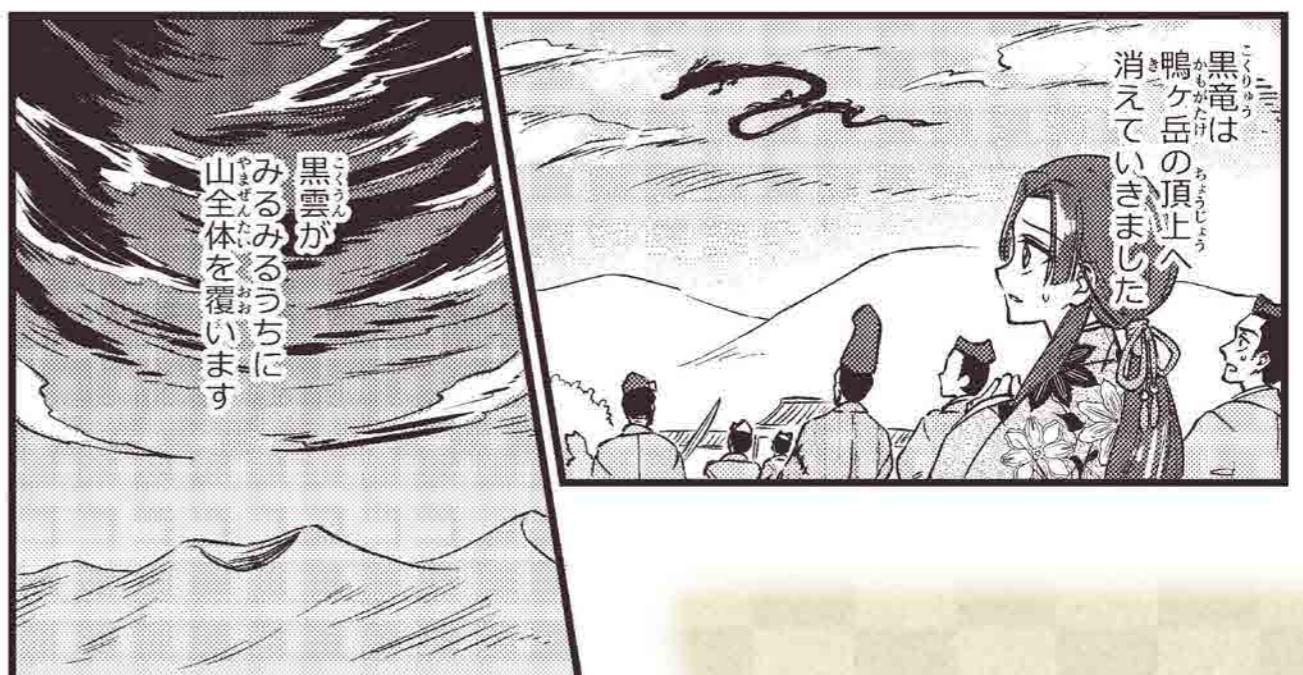


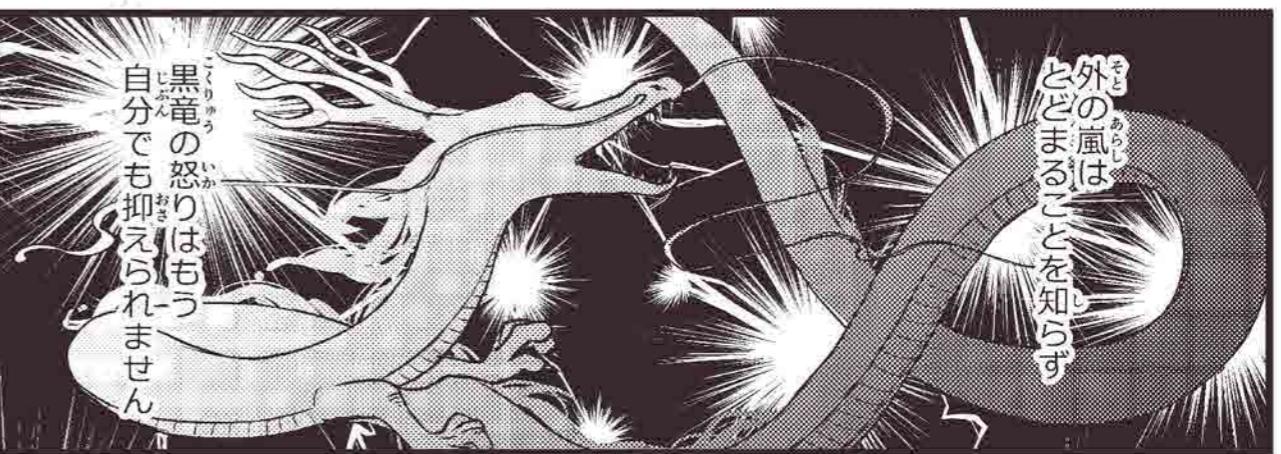
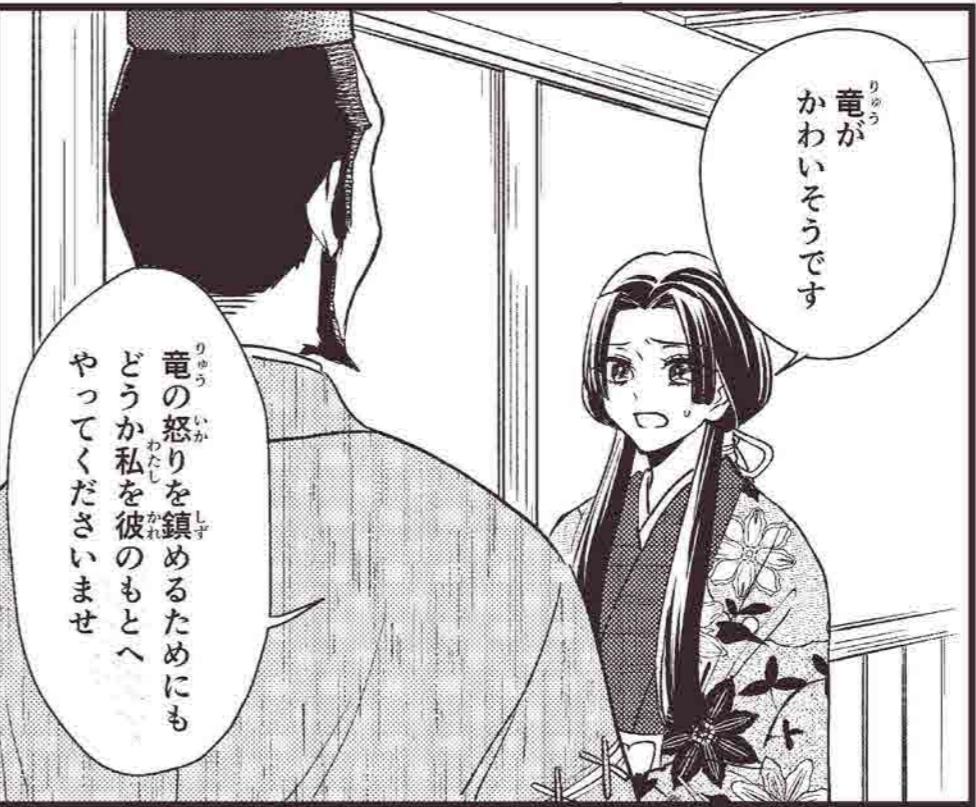
…いけません





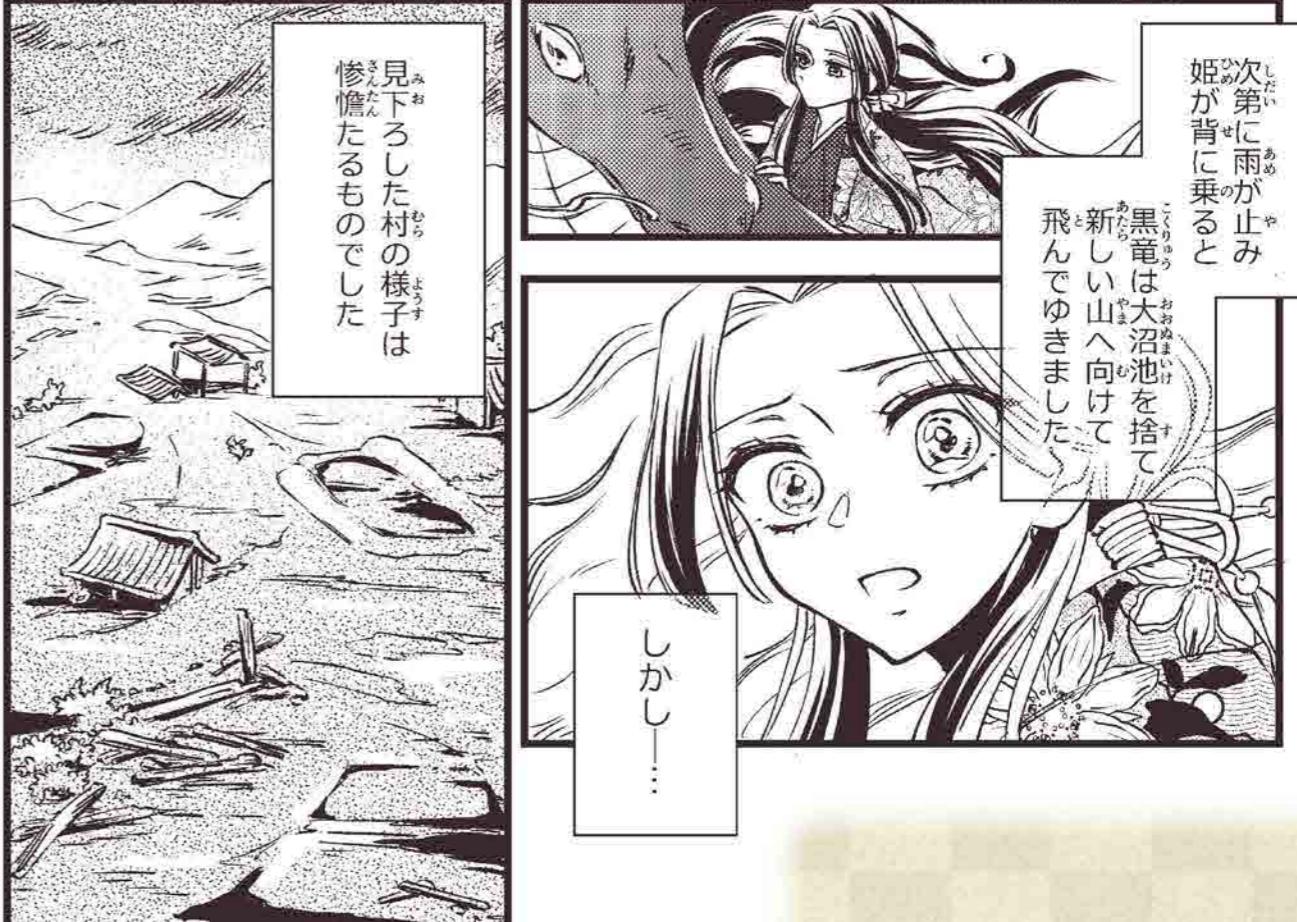
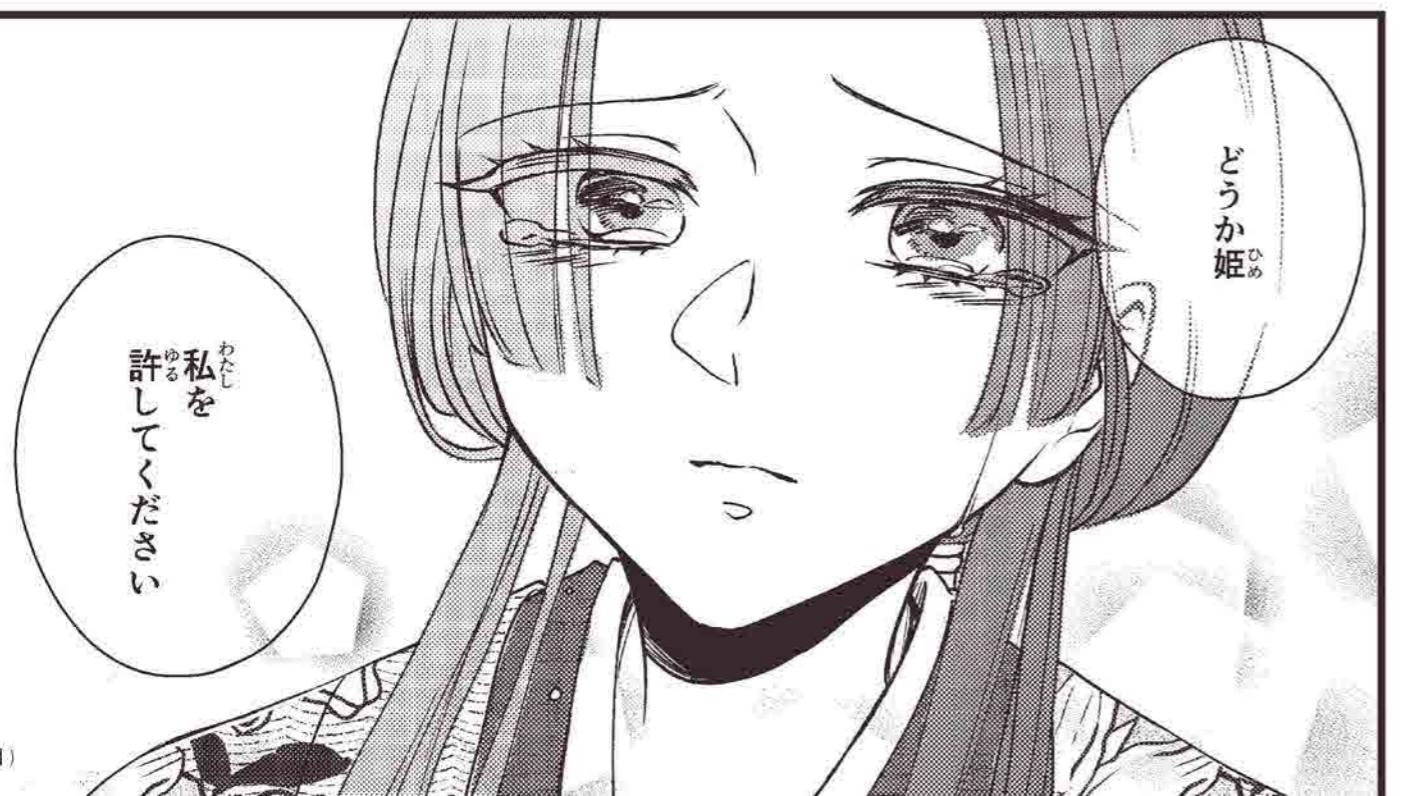
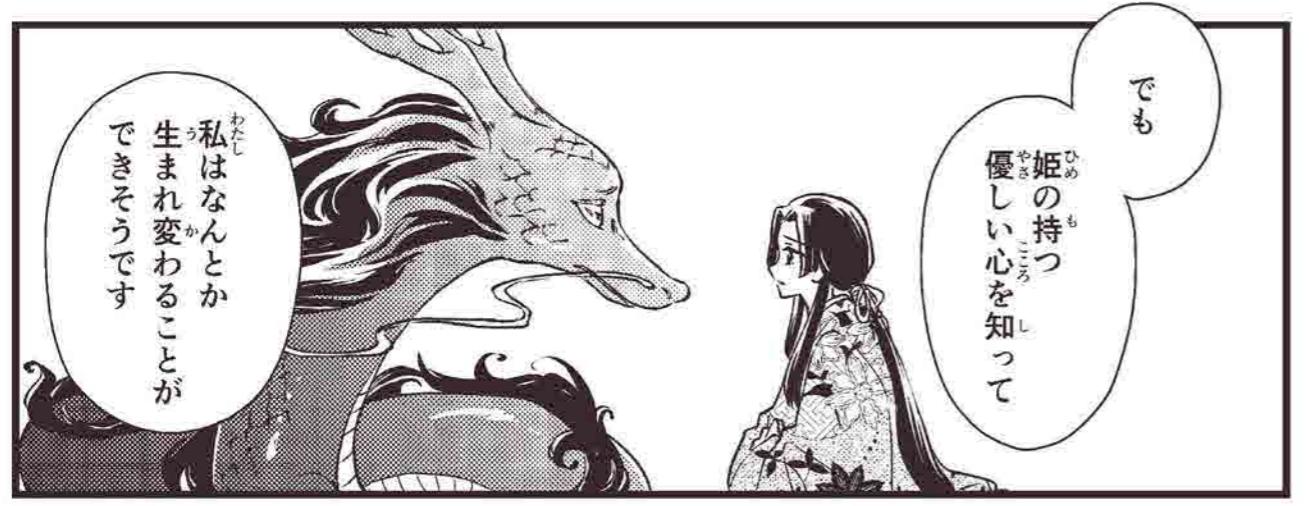
四十八の池を
切って落としてやる





彼は竜です
ですが…

父上様との約束を守り
間違いないなくそれを
果たしました





マンズ調査団とは？

地域の不思議な場所や面白いところを調査、研究、発表することで郷土愛を育むことを目的とした組織。その存在は謎に包まれている…

マンズ・オモシレ51世

マンズ調査団 筆頭調査員
中野市、山ノ内町の不思議で面白いところを日夜調査研究している。
趣味 そば打ち
好きな食べ物 いなごの佃煮

51 53 54

マンズ ポイントとは？

調査団独自の評価基準。

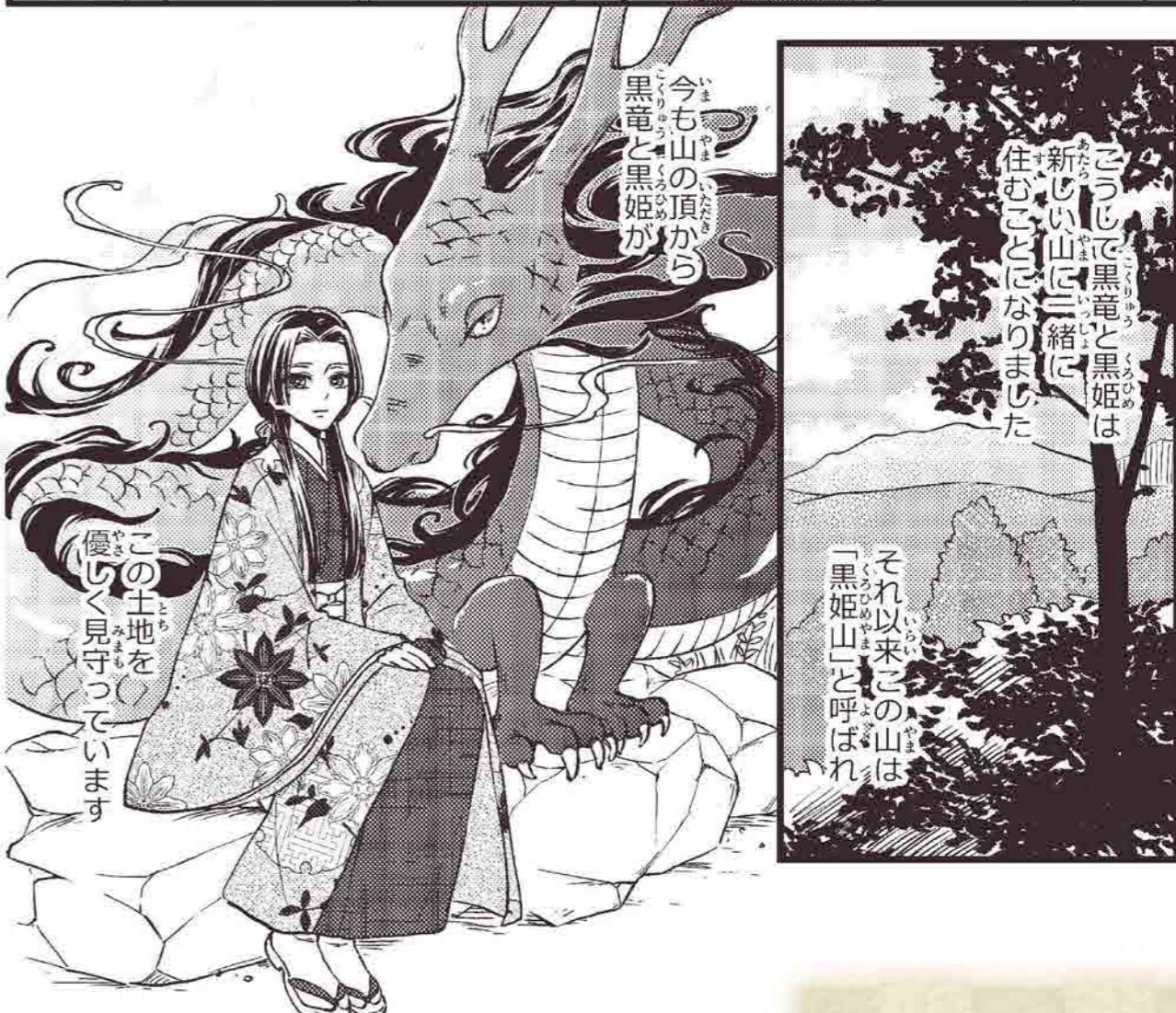
1～5の5段階評価で
数が多いほど評価が高い。

主要4項目の
不思議・面白・危険・学習

にポイントを付けることができる。

助手で愛犬のゲット

マンズ・オモシレ51世のペット兼助手。
面白そうな場所を探すことができる。



中野市

なかのし



「昆虫食」の世界によこそ!!

⑨ イナゴアイスクリーム

ばしょ なかのし 場所 中野市 まだらおの湯
お風呂上りに最高!!

マンス"ポイント
調査結果

不思議 [1]
面白 [5]
危険 [3]
学習 [4]

まだらおの湯で、アイスクリームを注文すると、大サービス(無料)でイナゴの佃煮をトッピングしてくれるぞ!佃煮のしょっぱさとアイスクリームのまろやかな甘さの不思議なハーモニーをお試しあれ!



マンス"ポイント
調査結果

不思議 [5]
面白 [5]
危険 [3]
学習 [4]

武運濃神社のおたずね重軽石は、おたずねした内容により石の重さが変化する不思議な石!ためしてみたが結果は…内緒だ!ぜひ試してみてくれ!ユーチューブにも動画があがってるので要チェック!

日本のバナナ怖いなー!!!

⑪ 西条公園の滑り台

ばしょ なかのしにじょう 場所 中野市西条

マンス"ポイント
調査結果

不思議 [4]
面白 [5]
危険 [5]
学習 [4]

西条公園にある3本に分かれているバナナの形をした滑り台!どこを滑るか決めないとひっかかるかも!?そんなバナナ!! 真ん中のコースを滑るには勇気が必要だ!!

ふるさとフルコース!!

⑥ ふるさとはし・ふるさとの散歩道

ばしょ なかのし 場所 中野市永江

マンス"ポイント
調査結果

不思議 [3]
面白 [3]
危険 [3]
学習 [4]

ふるさとはしは、唱歌ふるさとの「かの山、かの川」が一望できる橋!橋には「ふるさと」のメロディーバネルが設置されていて、木の棒でメロディーを叩き奏でながら橋を渡ることができるよ!さらにその近くのふるさとの散歩道は、ふるさとの歌詞にある「かの川」のモデルとされている川沿いにある散歩道。まさにふるさとフルコースだった!

全国津々浦々こけし土びな大集合!!

⑦ 長瀬温泉 こけしと土びな

ばしょ なかのしのじょう 場所 中野市田麦

マンス"ポイント
調査結果

不思議 [5]
面白 [5]
危険 [3]
学習 [4]

建物の中には大量のこけしと土びながお出迎え!!総理大臣賞と書かれたこけしなど珍しいものも飾られている!そして奥には100%かけ流し温泉、お肌もツルツル疲れも吹き飛ぶ癒しの湯。夜もぐっすり。君たちの夢にもこけしが出てくるかもしれない…

ある意味有名!!

中野市が誇る秘湯

ばしょ なかのしのじょう 場所 中野市三ツ和

マンス"ポイント
調査結果

不思議 [4]
面白 [5]
危険 [5]
学習 [4]

某きのこ工場の裏手にある天然100%かけ流し温泉!とても珍しい場所にある温泉なので、某TV番組でもとりあげられていた!一応入ることもできるそうなので温泉好きな人は、ぜひチャレンジしてみよう。

調査中に新幹線さ

うえ 上から見ることがができる
ばしょ 場所を発見したさい!
けっていきじょんかん 決定的瞬間をパシャリ!

① 山田家資料館

ばしょ なかのしのしまべ 場所 中野市江部

マンス"ポイント
調査結果

不思議 [3]
面白 [3]
危険 [3]
学習 [4]

江戸時代から明治にかけて建設された建物が残る旧山田家住宅の建造物!北信濃の豪農山田家の人々が歩んできた歴史や中野市の歴史を展示資料と建物から学ぶことができる!

長野市の善光寺のそっくりさん??

④ 南照寺・川東善光寺

ばしょ なかのしまつか 場所 中野市松川



マンス"ポイント
調査結果

不思議 [4]
面白 [5]
危険 [3]
学習 [5]

千曲川を挟んで西側(長野市)の善光寺を川西善光寺、東側(中野市)の南照寺を川東善光寺と称し、古くから信仰されてきた寺院。創建は1156年で長い歴史を持つお寺だ!

なぜ東西に善光寺があるのか…その詳しい歴史背景は現在調査中でのまた別の機会に!

森の中に眠る遺跡の正体!?

⑤ 建應寺跡地(建廟の森)

ばしょ なかのしまやま 場所 中野市間山

マンス"ポイント
調査結果

不思議 [5]
面白 [4]
危険 [5]
学習 [3]

間山温泉ばんぽこの湯からさらに上去行き、林道の先に建應寺跡地がある。川中島合戦の際に建應寺が焼失した伝承があり、7,000mもの境内を持つ大規模なお寺だった!建廟の森はハイキングコースにもなっていて、野水池、木のアスレチックなどがある!クマ出没につき注意!!



イナゴ アイスクリームが気になるでし!

中野市は、まんまとおもしれ!



たくさんのモニターとコンピュータで工場内部を安全に管理している!



マンス"ポイント
調査結果

不思議 [3]
面白 [4]
危険 [3]
学習 [5]

東山のお城の中は何?!

マンス"ポイント
調査結果

不思議 [3]
面白 [4]
危険 [3]
学習 [5]

たくさんのモニターとコンピュータで工場内部を安全に管理している!

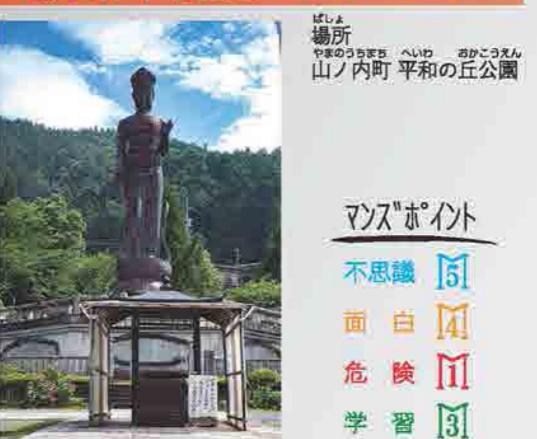
じつは、お城の正体は、清掃工場!社会科見学で行くかもしれないでしょ。知っている子も多いかも!ごみを燃やす巨大な設備が中にあって、そこで働いているひと人が安全にごみを燃やす処分しているよ!

やまのうちまち 山ノ内町



テー！デケー !! 観音様ー !!

②世界平和観音 (世界平和聖観世音菩薩)



マンズポイント

不思議 面白 危険 学習

調査結果

山ノ内町平和の丘公園に巨大な金属製の仏像が! 重さ22t、高さ25m!なんと神々しいパワースポット! 実は2代目観音像、初代は高さ33mあったそうで戦争のため解体されてしまったとか…その後、再建の声が高まり昭和39年に世界平和を祈願して再建されたようだ!

不思議で
面白い場所が
いっぱいあるでし!



山ノ内が生んだ・・・隧道

⑥夜間瀬隧道(通称竜王トンネル)



マンズポイント

不思議 面白 危険 学習

調査結果

もはや多くは語らない…
トンネルの先はどこに続いて
いるのだろう…
さあ、今年は何人の子供たち
の恐怖体験が聞けるかな!?

けしきさいこーよこくらパワー!ア

⑦よこくらのパワースポット



マンズポイント

不思議 面白 危険 学習

調査結果

国道403号線を夜間瀬方面にいくと道沿いに謎のオブジェがたくさんあった!近隣住民に調査したところ、この地域の方が作ったようだ!イスに座って景色を眺めないと、なんだかパワーもらえたような気がした…

何人すわれるかな?

⑧夜間瀬川緑地公園のベンチ

マンズポイント

不思議 面白 危険 学習

調査結果

夜間瀬川緑地公園の長いベンチに何人座れるか調べてみた!約36人座れるようだ!ほかにも長いベンチがあったので合計だとかなりの人が座れるぞ!

引き続きマンズ調査団は、
地域の、まんずおもしれー!を調査していくぞい!





國文學者・作詞家 高野辰之 物語



兔追いし　かの山
小釣釣りし　かの川
夢は今も　めぐりて
忘れがたき　故郷

まんが 漫画あらほの偉人伝 いじんでん

高野辰之物語

たかのたつゆきもののかたり

田地区)の国文学者「高野辰之」。
中野市出身(田豊田村永
たのべ　いんぱくしや
たかの

たかの たつゆき ねんば
■ 高野辰之 年譜

- | | |
|--------|---|
| 明治 9年 | 長野県下水内郡永田村（中野市）に、父高野仲右衛門、母いし、の長男として生まれる。 |
| 明治 20年 | 永江学校（現永田小学）卒業。 |
| 明治 24年 | 下水内高等小学校卒業。永江学校へ代用職員として勤務。 |
| 明治 30年 | 長野県師範学校卒業。下水内高等小学校訓導となる。 |
| 明治 31年 | 中等教員国語科検定試験に合格する。
東京帝国大学教授上田萬年について、国語・国文学の研究を始める。
つる枝と結婚。 |
| 明治 33年 | 長野県師範学校教諭兼訓導となる。 |
| 明治 35年 | 「国文学史」教科書出版。文部省国語教科書編纂委員となる。 |
| 明治 37年 | 文部省属の吏員となる。 |
| 明治 41年 | 東京音楽学校邦楽調査係嘱託となる。 |
| 明治 42年 | 文部省小学校唱歌教科書編纂委員を嘱託される。 |
| 明治 43年 | 東京音楽学校教授となる。 |
| 明治 44年 | 尋常小学唱歌第1学年用に「日の丸の旗」を掲載。
尋常小学唱歌第2学年用に「紅葉」を掲載。 |
| 明治 45年 | 尋常小学唱歌第3学年用に「春がきた」を掲載。
尋常小学唱歌第4学年用に「春の小川」を掲載。 |
| 大正 3年 | 尋常小学唱歌第6学年用に「故郷」「朧月夜」を掲載。 |
| 大正 11年 | 「近松門左衛門全集」出版。 |
| 大正 12年 | 国学院大学講師を兼ねる。 |
| 大正 14年 | 論文「日本歌謡史」により東京帝国大学から文学博士の学位を授与される。 |
| 大正 15年 | 「日本歌謡史」出版。東京帝国大学講師となる。大正大学教授を兼ねる。 |
| 昭和 3年 | 「日本歌謡史」に帝国学士院賞を授与される。
天皇皇后両陛下に「日本歌謡史」を御進講申し上げる。斑山文庫を建てる。 |
| 昭和 5年 | 皇太后陛下に「道成寺」を御進講申し上げる。 |
| 昭和 9年 | 野沢温泉麻釜に別荘「対雲山荘」を求める。 |
| 昭和 10年 | 勲三等瑞宝章を受ける。「江戸文学史」出版。 |
| 昭和 22年 | 野沢温泉村対雲山荘で永眠する。 |



たつきよ まな きょうべん ながえがっこう ながたじんじょう
辰之が学び、教鞭をとった永江学校・永田尋常
しょうがっこう こうしん ながたしょうがっこうあどち たかのたゆき
小学校の後身の永田小学校跡地にある高野辰之
きのわんじ
記念館





The Story Of Tatsuyuki Takano



なかのけいさつしょ
中野警察署

あきやま
秋山 穂乃果さん

ほのか

しじくぎょう
職業：警察官

ひっさつわざ
必殺技

スマイルパトロール

けいさつしょ しゅうしょく けいさつがっこう まな
警察署に就職して警察学校で学ぶ。特
べつ じゆく じゆく とく
別な資格はありません。私が地域を守
わたし ちいさい まち
るんだ!という強い想いが大事!

けいせんちじゅく くぼう
経験値取得方法

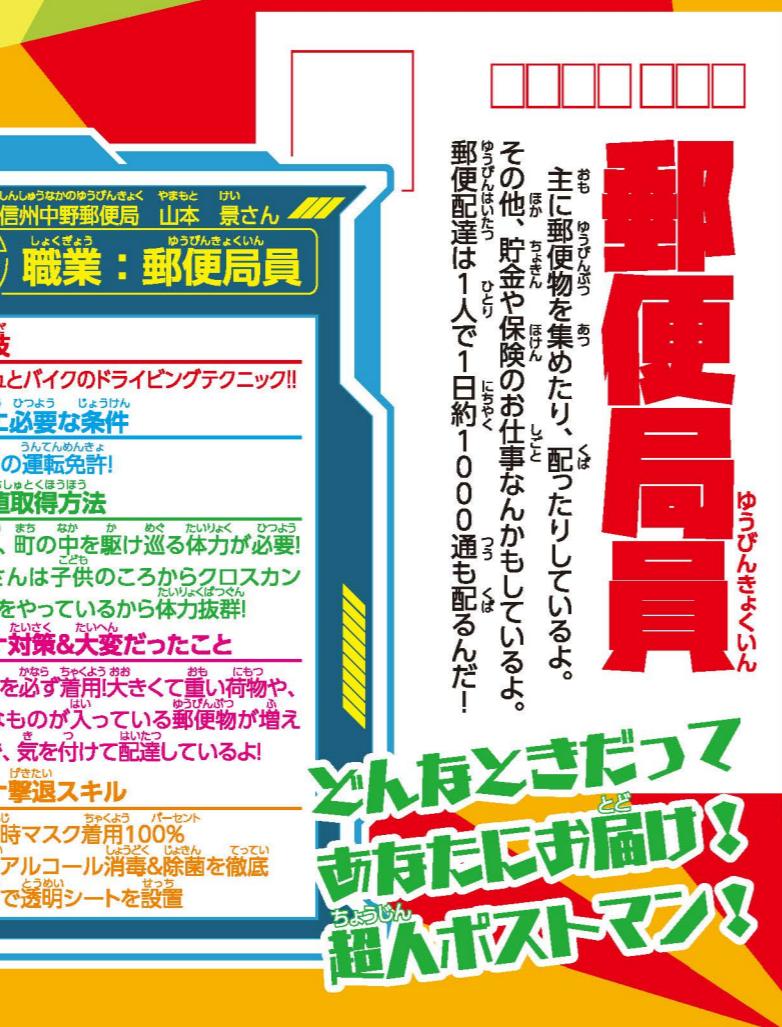
けうじく まさ じかん たいりょく
就職の前に試験と体力テストがあるので、
へんじょう たいいくてす はげ
勉強やランニング、体力作りに頑んだよ!

たいさく たいへん
コロナ対策&大変だったこと

じゅわいかいわらく さぎ
巡回連絡(詐欺などの注意の呼びかけ)
とき とよ ひがい
の時に、お年寄りもコロナに敏感だった
と
ので、コミュニケーションが取れなくて、
じゅうぶん じごと
十分に仕事ができなかったことです。

けきたい
コロナ撃退スキル

じこたいちょうかんり
パーフェクト自己体調管理



なにか困ったことがあつたら
すぐに交番へ相談を!



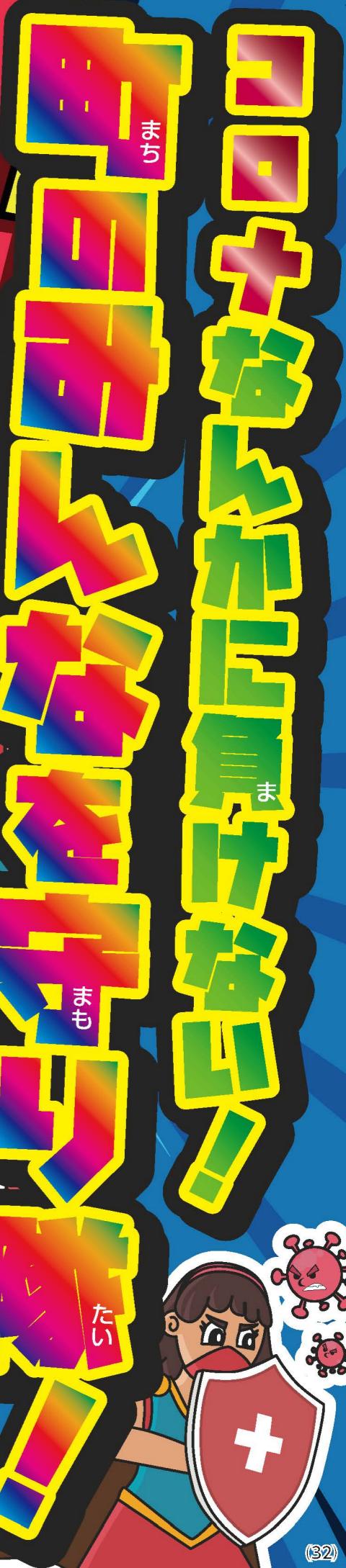
パートナー、巡回連絡、事故や事件の対応、来訪者
対応をしているよ。
地域の安全を守るという
使命感を持って仕事ができ
ます一人のお役にたてる仕
事、地域のヒーロー的な存
在になります。
みんなが安心して暮らせ
るように仕事をして「あり
がとう」と言われた時が一
番やりがいを感じるんだ！
だから、これからも私たち
を頼つてね♥



火災	<p>かさい 火災が発生した際、被害を最小限に抑えるため、消火活動を行う。</p>
救急	<p>ぐあい 具合が悪くなった人やケガ人が発生した時、現場に向かい処置をして病院まで送る。</p>
救助	<p>じこ 事故や災害などで動けなくなつた人を救助する。</p>
予防	<p>かさい 火災などを未然に防ぐ為、建物の検査や防災訓練などの指導を行う。</p>



いのち たいせつ みと友の命や大切なものを まもるスペシャリスト!!



学校の先生

coffee
tea
茶



中野西高等学校 須野原 美香さん
職業：学校の先生



必殺技
言葉を使って、他の国の人とつながる!
職業に必要な条件

教員免許を持って、先生の試験に合格する!
人に教えたり、聞いたりする事が好きな子は
先生には得意なことが活かせるよ。

経験値取得方法

がんばることが大事。須野原先生はお母さん
になってから、先生になりました。みんな
も、大人になってからでも、先生になれるよ!

コロナ対策&大変だったこと

オンラインでのリモート授業。最大で
80人の生徒に勉強を教える事は
すごく大変でした!

コロナ撃退スキル

マスク&アルコール除菌&健康管理!

保育士



みなみ保育園 親上 真衣さん
職業：保育士

必殺技
聞きやすい声で子どもたちへしっかり伝える!
職業に必要な条件

保育士資格が必要だよ!
短期大学（幼稚園教育科）というところで
資格をとったんだ!専門学校や、通信講
座でも資格をとることができるよ!

コロナ対策&大変だったこと

手洗い机やイス、ドアの消毒を徹底し
て、保育園でコロナに感染しないように
頑張っているよ!
コロナ撃退スキル

紙芝居で「しっかり手を洗おうね」と、
わかりやすく教えるよ!

畔上さんが働いている みなみ保育園
お仕事しているパパ・ママも
一緒に遊びながらみんなの成長の
お手伝いをしているよ。
子どもたちの年齢に合わせた
お手伝いをして、一緒に楽し
みながらみんなの心と体の成長
を見守るお仕事だよ。

病院

北信総合病院 渡邊 優さん
職業：看護師

必殺技
思いやりの心と笑顔
職業に必要な条件

看護師の国家資格が必要だよ!
経験値取得方法

看護系の学校で、たくさん医学の専門
知識を勉強したよ!

コロナ対策&大変だったこと

感染しない、感染させないために自分

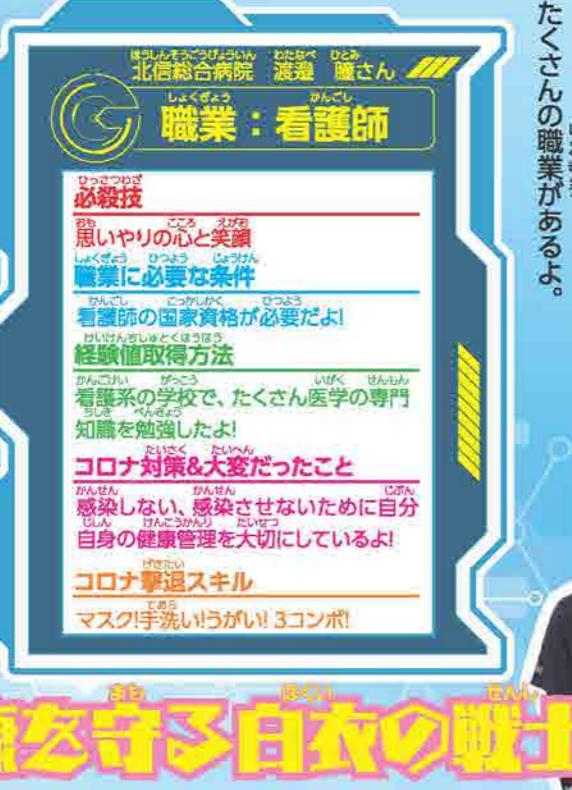
自身の健康管理を大切にしているよ!

コロナ撃退スキル

マスク!手洗いうがい! 3コンボ!



北信総合病院



患者さんの身のまわりのお
世話や、お医者さんの診察
の助っ人します。

保健師
病気にならないように、そし
て健康に暮らしていくため
のアドバイスをします。

助産師
安心して赤ちゃんを産むことが
できるように、お母さんやまわり
の家族へのお手伝いをします。

介護福祉士
入院している患者さんが生
活しやすいように、身の回り
のお手伝いをします。

看護補助者
看護師や介護福祉士と一緒に
に患者さんの身の回りのお
世話をします。

看護師
患者さんの身のまわりのお
世話や、お医者さんの診察
の助っ人します。

看護師
病気にならないように、そし
て健康に暮らしていくため
のアドバイスをします。

助産師
安心して赤ちゃんを産むことが
できるように、お母さんやまわり
の家族へのお手伝いをします。

介護福祉士
入院している患者さんが生
活しやすいように、身の回り
のお手伝いをします。

看護補助者
看護師や介護福祉士と一緒に
に患者さんの身の回りのお
世話をします。

看護師
患者さんの身のまわりのお
世話や、お医者さんの診察
の助っ人します。

(35)

みんなの健康を守る白衣の戦士



ひきつづき
手洗い、うがいなど
みんなもマスクや
これからもコロナに負け
がんばっていこう!
町のみんなを守り隊は
よろしくたのむぜ!

平和を守る 必殺仕事人



山内町役場 農林課 江澤 優太さん
職業：町役場職員

必殺技
動物を捕まえたり、やつつけたりすることだよ!

職業に必要な条件

公務員試験に合格する。有害鳥獣駆除

の仕事には資格は必要ないよ!

経験値取得方法

有害鳥獣の資料を見て日々勉強したり、
現場に行って色々な事を学んでいるよ!

コロナ対策&大変だったこと

とにかく手洗いうがい消毒マスク着用!
三密避け、万全の体調管理!

コロナ撃退スキル

一人一人が気を付けてコロナを乗り越
えること!

有害鳥獣駆除のお仕事をしているよ。有害鳥獣駆除
などの農作物を勝手に食べたり、人間を襲ったりする悪い
動物を、やつけるお仕事だよ。

市役所職員

中野市役所 市民課 平林 梨沙さん
職業：市役所職員

必殺技
ダッシュ!! (電話や来客にすぐに突き付けられる)

職業に必要な条件

公務員試験に合格!

どんな資格でも持っていて損はないよ!

経験値取得方法

10冊の本を勉強したよ試験に受からな
ければ公務員にはなれないでの、試験

に応じた各科目を勉強したよ!

コロナ対策&大変だったこと

マスク用、アクリル板を挟んでお話し
するよ! あなたの健康を守るためにには必
要なことなので頑張ってやってるよ!

コロナ撃退スキル

徹底除菌アルコール消毒スペシャル

市役所職員

住民票や各種証明書の発行、住民登録(中野市に住み始
めた人や、他の市へ転出した人の情報の入力)、マイナンバー
カードの交付、印鑑の登録などをしているよ!

(34)

8月 25日 火曜日 天気 くもり

ヒマラヤ山脈の「ランタンリルン」

たべすぎで
あなたがばんばん
きょうをいちにち
しあわせじや

たべすぎで
あなたがばんばん
きょうをいちにち
しあわせじや

どれも最高のうまさじやった!

な!なんじやこの香ばしく、と
ろりと伸びるチーズナンは!は
ちみつの香りと優しい味でこれは子
どもに大人気なのも納得じや。自家
製ヨーグルトのラツシーも最高!

ランチはナンが食べ放題で辛さも
選べるカレーも大盛りじや!わしの
大好きな甘口のバターチキン大盛り
を食べ過ぎてお腹がパンパンじや☆

家族のおこつそ

チーズナンは、モツツアレラ
チーズと、はちみつがバツチグー☆
ラツシーは、自家製ヨーグルト
で作つたんじや☆

博士のプチ情報

カレーは50種類のスペイスを配
合して作ったスーパーカレージや!

ミトバヨ

安心のこあがり

なかのし 中野市、山ノ内町は、
ヒマラヤ山脈のラン
タンリルンという山に
似ていてとても自然
がきれいだよ!!

かいりいこう 海外旅行にきた気分じや!

あんしん 安心のこあがり

ネパール語でおいしかつた

兄弟中華の「三幸軒」

これが三幸軒名物のあんかけ焼きそばか！からし酢がきいて、とても美味しい！あと、5時間煮込んだスープのお子様ラーメンも美味しいのじゃ！

三幸軒の由来は「三人兄弟が幸せになるように」というところからきているそうじゃ！

みんなも兄弟であんかけ焼きそばは、からし酢で食べるのが地元流！仲良く幸せになるのじゃ！

地元の食材をたくさん食べにこよう！

黄色の建物が目印！

9月1日 火曜日 天気はれ

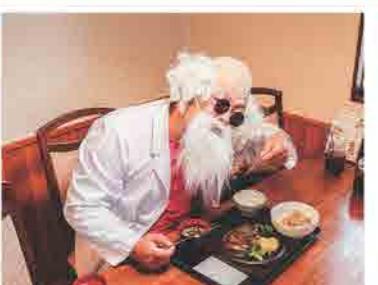
住所：中野市中野262-5 連絡先：0269-26-0292 営業時間：11:30 - 13:45 / 17:30 - 20:30 定休日：月

8月28日 金曜日 天気くもり

まつわら にわ 毎月22日は、にゃんにゃんの日!! きたいいことがあるかも!!				
			<p>クレープが おいしかったので ロゼとクレープの とりあいになつて けんかしたのじや</p> <p>がいっぱいいやされまくりじゃ! お店の中は、かわいいネコの写真 がゴールドじゃ! おススメのチョコバナナクレープ は、ほつたが落ちこちるくらいおい しかったのじや☆</p> <p>かわいいベンチや、おもちゃも あって待つている間も楽しめそう じゃつたわい!</p> <p>ピンクの車を見かけたら、クレー プを食べるんじや!</p> <p>家族のおごっこ</p> <p>博士のブチ情報</p> <p>チョコバナナクレープ</p> <p>おねえさんは、忙しくなると力が 入つてクリームを、もりもり入れて しまうらしいぞ!</p>	

9 月
6 日 晴日
天気

おせわさんのお店 「ごはん処 嶋屋」




ハンバーグが美味しいで、ほつかほかのごはんがすすむ君じやー（こはんが足りない！）ドキドキもつと食べたいなー）えつー）はんは、お代わり自由じやー！なんとお味噌汁までーこれは腹ペコにも大満足じゃーなになにーお米は、マスターの家で作った自家製米じやーどおりでごはんがすすむ君じやわい！




おいしいごはんをたべてきっとごはんがすきになつた！

はらへ腹が減つたら、うちにたくさん白米を食べくるんだ!!

くろがねぎゅう 黒毛和牛のハンバーグは、4つのお肉がミックスされているのじゃ！

店内は、明るく落ち着いた雰囲気じや♪

住所：中野市若宮563-1 運営先：0269-38-0010 営業時間：11:30～15:00/17:00～21:00 定休日：水



店内は、レトロな雰囲気でステキじゃ!

お客様が満足する
料理を作る!





かつ丼もラーメンも昔ながらのなつかしい味で
とってもおいしいのじゃ! シンプルイズベスト!



冬は、薪ストーブをお店で焚くのじゃ! 寒い冬も
バツチリぽつかぱかじや!



9月

7月

曜日

昔ながらの食堂 「山路食堂」

ここが山路食堂か! レトロない雰囲気で、わしには居心地がよさそうじやー

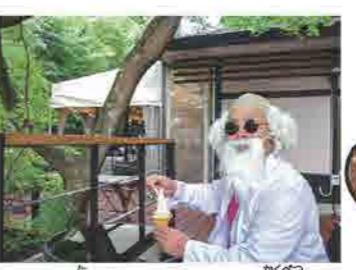
9月

7月

曜日

住所：中野市一本木580-1 連絡先：0269-26-5294 営業時間：11:00-19:30 定休日：日

住所：山ノ内町佐野772 連絡先：0269-33-0758 営業時間：予約制

9 月 3 日 木 曜日 天気 はれ	モンキッキーのお店「エンザカフェ」
	<p>ゆったりな雰囲気のおしゃれなテラスで自然を感じながら食べるアップルパイは最高に美味しいのじゃー。</p> <p>スキーの時期には多くの外国人観光客がきていろいろな言葉が飛び交うそうだーまるでが海外にいたみたいじや！</p> <p>英語の勉強をしに</p> <p>エンザカフェへ、レッツゴーじやー。</p> <p>きょうは あいしいアップルパイを たべたのでウキウキになつたのじや</p> 
 <p>おしゃれなテラスでウキーウキじや！</p>	 <p>おやつは、おいしいアップルパイで決まりじや☆</p>
 <p>スノーモンキーグッズもあるのじや！</p>	 <p>テラスで食べるソフトクリームは格別じや！</p>

住所：山ノ内町平穏1421-1 連絡先：0269-38-1736 営業時間：9時30分-17時00分

スキーに行ったら「たかま」

 <p>根曲がり竹がたくさん入った、竹の子カレー!</p> <p>スキーをしたらかまにきて ピザとカレーを食べよう!</p> 	 <p>ピザ窯で焼いた、本格ピザなのじゃ!</p> 	<p>竹の子カレーは、志賀高原の竹の子と、こだわりの カレーが相性抜群な絶品カレーじゃ!</p> <p>たけのこは、とつても たべやすかった</p> 	<p>「手作りピザ」は、香ばしい香りが食欲をそそ り、ピザも大きくて、みんなでわけて食べるのもいい けど、わしはピザをひとりじめするのじゃ!</p> <p>この前、スキー場が大迫力じゃ!</p> <p>名物「手作りピザ」は、香ばしい香りが食欲をそそ り、「たかまつ」が高天ヶ原ホテルのレストランか!</p>
--	---	--	---

住所：山ノ内町平穏7149-16 連絡先：0269-34-2911 営業時間：11:30-15:00 不定期

9月
5日 土曜日 天気
帝国コックのお店「グランメール末広」

<img alt="A collage of images from the restaurant. Top left: Two people eating a bowl of Jjigae (Korean stew). Top right: A large, fluffy omurice (omelette rice) served with a side of vegetables. Middle left: A speech bubble from a cartoon character saying '僕のオムライスは誰にも負けないぞ!' (My omurice is unbeatable!). Middle center: A cartoon character with a speech bubble saying 'オムライスのほうせきばこはほんとうにじつざいしたのじや' (The omurice is really delicious). Bottom left: A photo of the two main characters, a chef and a woman, standing together. Bottom right: The exterior of the restaurant, a red building with a sign that says 'ようこそ!田舎の洋食屋さんへ' (Welcome to the country-style Western restaurant!).</p>

地元に愛されるソウルフードなのじゃ!
帝国ホテルで修業した店主がつくる最強のオムライスじゃ!

オムライスを食べるなら、やっぱりグランメール末広じゃ! オムレツをきると、ふわとろのたまごがとびだして、まるでオムライスの宝石箱じゃ☆

和風パスタは、バターのいい匂いと、きのこ、そして大量の海苔とあさりが入った、スープパスタでやみつきになること間違いなしじゃ!

こあがりもあつて、ママ会にもピッタリじゃな♪

ようこそ!田舎の洋食屋さんへ

住所：中野市東津206-1 電話番号：03-6439-2020 営業時間：11:30 - 14:30 / 17:00 - 19:30 定休日：水

住所：中野市豊津306-1 連絡先：0269-38-2020 営業時間：11:30 - 14:30/17:00 - 19:30 定休日：水



倍増戦士ロゼ

特報

全世界待望の主題歌完成!!

ばいぞうせんし
倍増戦士ロゼ 主題歌

トゲはあれど べつに刺したりはしない
この街を愛する気持ちだけが とんがってるのさ
君みと夢めの種をまこう そして何倍にもしよう
僕らの声が 届くまで ガンバローゼ!
倍増戦士ロゼ 口ぜ 口ぜ 口ぜ 口ぜ
この街がただ好きだ たとえどんなことがおきても
幸せいわの種をまこう 見続けていたい
僕らの声が 届くまで ガンバローゼ!

どうがとうごう ユーチューブ
主題歌PVは、動画投稿サイトYouTubeで

いつでもみることができるぞ！
きょう にち げんき だ
主題歌をみて今日も1日元気を出して

ガンバローゼ！

しゅだいかピーピー
主題歌PV QRコード→
YouTubeで「倍増戦士ロゼ」検索！



ロゼのかっこいい
しゅだいか
主題歌できたぞーい！
わしもバッチリ
とうじょう
登場しているのじゃ！



おらほのヤンドモフェス

昨年開催された、おらほのヤンドモフェスは、開催が12月ということもあり、クリスマス風のカードも登場したのだ！謎の総師・Y氏カードは、当社すこいでショニーに出演した子どもに配られたりアな1枚なのだ！





世界の運命をかけた戦いが始まる。

倍増戦士
ロゼ

倍増戦士ロゼ

Baizosenshi Rose

<https://baizorosehero.wixsite.com/mysite>

倍増戦士ロゼ 検索

2020 おらほのヤンドモ

中野市中野のチカラ応援事業補助金活用

後援 / 中野市教育委員会、山ノ内町教育委員会

企画・編集・制作

公益社団法人中野青年会議所

次世代育成委員会、伝統文化承継委員会、地域産業応援委員会、子ども子育て支援委員会

デザイン / ヤマデザイン 山本浩二

2020年10月発行

JCI

公益社団法人 中野青年会議所